



Den Umbau gestalten

Ein Workshop für Teenager und ihre Eltern

Die Vorgänge während der Pubertät kann man gut vergleichen mit einer Totalsanierung einer Wohnung bei laufendem Betrieb. So können auch Teenager während der Umbaumaßnahmen ihres Gehirns nicht ausziehen. Sie selber und ihre Eltern müssen damit klar kommen, dass viele Dinge nur sehr eingeschränkt funktionieren. In dem Workshop erfahren Sie in einem ersten Teil, welche Bereiche im Gehirn am meisten von den Umbauprozessen betroffen sind und welche Auswirkungen das auf das tägliche Leben hat. Das hilft Eltern und auch den Teenagern, so manche Verhaltensweise anders zu deuten, zu verstehen und auch anders darauf zu reagieren. Eltern erfahren, welche Veränderungen bei ihnen anstehen, um auf die neue Lebensphase gut reagieren zu können. In einem zweiten Teil entwickeln die Familien einzeln gemeinsame Lösungen für Eltern und Kinder und treffen Verabredungen, an welchen Stellen sowohl Eltern als auch Teenager im Miteinander etwas verändern können, um die Zeit des Umbauprozesses nicht nur zu überleben, sondern mit Freude, Kreativität und Gelassenheit auf beiden Seiten gestalten zu können.

Leitung: Tabea und Reinhard Grohmann

Termin: Donnerstag, 22. November 2018, 18.00 - 20.30 Uhr

*Ort: Ev. Kirchengemeinde Bartholomäus,
Bartholomäusberg 4, 06114 Halle*

Informationen und Anmeldung

0345 20 26 384

E-Mail: grohmann@cvjm-familienarbeit.de

